



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الخميس



التاريخ: 14 مارس 2024

تطور التعاون الصحي بين البحرين واليابان



استقبلت الدكتورة جلييلة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة، أوكاي آساكو سفيرة اليابان لدى مملكة البحرين. وفي مستهل اللقاء، رحبت وزيرة الصحة بسفيرة اليابان، ومنوهة بمستوى علاقات الصداقة المتميزة التي تجمع مملكة البحرين واليابان، وما تشهده هذه العلاقات من تطور ونماء متواصل على مختلف المستويات، وبالأخص على مستوى التعاون في المجال الصحي. وجرى خلال اللقاء، بحث واستعراض عدد من المواضيع ذات الاهتمام المشترك.

القادمة، وبما يسهم في تحقيق الأهداف والمصالح والتطلعات المشتركة.

معرفة عن استعداد بلادها لتعزيز آفاق التعاون المشترك مع المملكة خلال المرحلة

مملكة البحرين، بالإنجازات المتميزة التي حققتها مملكة البحرين في المجال الصحي،

بدرورها، أشادت أوكاي آساكو سفيرة اليابان لدى

P 4

Link

سؤال شوري عن خطة تطوير السياحة العلاجية بالبحرين



د. ابتسام الدلال.

تقدمت الدكتورة ابتسام محمد صالح الدلال رئيس لجنة الخدمات بمجلس الشورى، بسؤال إلى فاطمة بنت جعفر الصيرفي وزيرة السياحة، بشأن خطة الوزارة لتطوير القطاع السياحي، والسياحة العلاجية، وذلك في إطار حرص الوزارة على تنمية وتطوير القطاع السياحي في مملكة البحرين، وجذب المزيد من السياح من مختلف أنحاء العالم، وتعزيز مساهمة القطاع في الاقتصاد الوطني.

واستفسرت د. الدلال عن الخطة

التي تتبعها الوزارة لجعل مملكة البحرين وجهة سياحية مميزة في ظل المنافسة من قبل الدول المجاورة، مستوضحة عن خطة الوزارة لتطوير السياحة العلاجية، وعن الجهات التي سيتم التعاون معها لإعداد وتنفيذ هذه الخطة.

وتساءلت الدلال عن الخطوات التي تتخذها الوزارة لجعل البحرين وجهة للسياحة العلاجية بما يدعم الاقتصاد الوطني، وخصوصاً في ظل تطبيق قانون الضمان الصحي رقم (٢٣) لسنة ٢٠١٨م.

P 4

Link



طلبة كلية الطب بجامعة الخليج العربي يزورون المركز الطبي في حلبة البحرين الدولية

جامعة الخليج العربي حريصة على اطلاع طلبتها على مختلف التجارب ذات العلاقة بالمجال الطبي في الميدان لإثراء رحلتهم الدراسية في كلية الطب، مشيراً إلى أن هذه التجارب تزيد من الألفة وتقريب المسافات بين الطلبة الخليجيين المسجلين في السنة التحضيرية الدارسين بكلية الطب والعلوم الطبية وتعمل على كسر حاجز الغربة ليتكيفون سريعاً مع بلدهم الثاني البحرين، وتأتي هذه الجولات الاستطلاعية لترتبط الدراسة بالواقع فعندما يعايشون التجارب الواقعية يكتسبون منها بطريقة أصبغ وأكثر تفاعلاً موضحاً أن هذه الجولات التعليمية والترفيهية لا تهدف فقط إلى الترفيه لكنها تعمل على توسع مدارك الطلبة وتطويعهم بشكل عملي على مختلف التخصصات والممارسات الطبية ذات العلاقة الوثيقة بمجال دراستهم، ليهلهم عليهم اختيار التخصصات الطبية التي يطمحون الالتحاق بها في المستقبل.



يركز هذا المجال الطبي على الوفاق من الإصابات الرياضية والعلاج ومساعدة الرياضيين خصوصاً والأفراد عموماً على تحسين أدائهم الرياضي والتعافي من الإصابات ومنع الإصابات المستقبلية. وقال مشرف مصدر التعلم الذاتي في برنامج السنة التحضيرية محمد ماجد: إن

المختلفة في جسم الرياضيين خصوصاً في ظل النشاط الحركي في الظروف المختلفة، كمتلازمة الإفراط في التدريب أو الانتهايات التوتيرية، إذ يعمل الطب الرياضي على سد الفجوة بين العلم، والممارسة في تعزيز التمارين والصحة، وفي التقييم العلمي ودراسة وفهم الأداء الرياضي، والطب الرياضي، كما

تخصص مفصل يعرف كخدمة عامة ضرورية حققت التقدير من الناس لمساهمتها في الصحة العامة والطب الأكاديمي، وفي ذات الجودة تعرفوا على ممارسات الطب الرياضي في الميدان كونه أحد الاختصاصات الطبية المعنية بالبحث وعلاج التطورات، والتغيرات الوظيفية والتشريحية والمرضية،

نظم برنامج السنة التحضيرية للطب بجامعة الخليج العربي زيارة ميدانية للطلبة للمركز الطبي في حلبة البحرين الدولية بالتزامن مع سباق طيران الخليج للفرمولا واحد في حلبة الجديدة في سنة الـ ٢٠، حيث تعرف طلبة الطب بالسنة التحضيرية على مرافق المركز الطبي المختلفة والخدمات الطبية التي يقدمها، وطبيعة العمل خلال موسم السباقات. خلال الزيارة تعرف الطلبة على أحد مجالات طب الطوارئ إذ يعد الأطباء العاملون في هذا المجال هم أول المسؤولين والتدخلات الطبية لتشخيص وإصلاح المرضى بما يشمل الإنعاش القلبي والرئوي والعمل على استقرار الحالة، بالتعاون مع أطباء من تخصصات أخرى، ويمتد الأمر إلى اتخاذ قرارات متعلقة بحاجة المريض إلى التدخل الجراحي أو التنويم في المستشفى أو الخروج من المستشفى. ويعد تخصص طب الطوارئ

P 8

Link



بمناسبة اليوم العالمي للكلى ..

إحصائية دولية تشير إلى أن واحداً من كل ١٠ أشخاص عالمياً مصاب بأحد أشكال مرض الكلى المزمن

ضغط الدم، واختتم الدكتور هاني الصواف، تشتمل توصيات المحافظة على صحة الكلى بممارسة التمارين الرياضية بانتظام والحصول على قدر كاف من النوم وتراوح ما بين ٧-٨ ساعات كل ليلة، والامتناع عن التدخين، والحد من تناول الحبوب، والإبقاء على وزن صحي، بالإضافة إلى ذلك، يجب اتباع حمية غذائية صحية للقلب مثل حمية الشرق الأوسط التي تركز على الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والأسماك واللحوم الخالية من الدهون وزيت الزيتون، وحمية المقاربات الغذائية لوقف ارتفاع ضغط الدم (DASH) منخفضة الصوديوم، وبعد الحد من تناول الصوديوم مهما وخاصة بالنسبة إلى أولئك الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم، أو المصابين بأمراض الكلى، وإتنا نصائح هؤلاء المرضى بتناول غرامين من الصوديوم يومياً كحد أقصى.

شيوياً لأمراض الكلى والمراحل الأخيرة منها، بالإضافة إلى ذلك، تزيد السمنة من مخاطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم والسكري، وهي معروفة كذلك بكونها عامل خطورة مستقلاً بذاته للإصابة بمرض الكلى المزمن، وعلى الرغم من اتساع نطاق الإصابة بالسكري وضغط الدم والسمنة عالمياً، فإن الأخبار السارة هي وجود العديد من أساليب العلاج الجينية والفعالة التي جرى تطويرها لإدارة هذه الحالات. أوضح الدكتور هاني أنه بالإضافة إلى إدارة الأمراض المزمنة وإجراء الفحوصات الدورية، فإن هناك بعض التغييرات في أسلوب الحياة التي يمكن للأفراد القيام بها لتحسين صحة الكلى، مشيراً إلى أن الإرشادات العامة للمحافظة على صحة القلب تنطبق على صحة الكلى، ويمكنها المساهمة كذلك في تحسين حالة أمراض السكري والسمنة وارتفاع

الكلية المزمن بأية أعراض إلى حين تقدم مراحل المرض، ولذلك فإن إجراء الفحوصات هو مهم للكشف المبكر عنه والتأكد من أن الكلى تعمل بشكل طبيعي. عادة ما يكون الضرر الناتج عن مرض الكلى المزمن الممتد فترة طويلة غير قابل للإصلاح، ولكن في حال اكتشاف الضرر في الكلى في مرحلة مبكرة فإنه يمكن اتخاذ خطوات تساعد في إصلاح ذلك الضرر والوقاية من أية أضرار إضافية أو تأخير حدوثها. ولذلك تشمل الفحوصات الصحية السنوية للملغين اختبارات بسيطة وغير جراحية للكلية والتي تعد على درجة كبيرة من الأهمية خاصة بالنسبة إلى الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي من أمراض الكلى أو يعانون من أمراض مزمنة. وأشار الدكتور هاني إلى أنه في حال عدم معالجة ارتفاع ضغط الدم والسكر، فإنهما يصبحان من الأسباب الأكثر

قال الدكتور هاني الصواف، أخصائي أمراض الكلى في كليفلاند كلينك، بمناسبة اليوم العالمي للكلية الموافق ١٤ مارس، أنه على الرغم من إمكانية إصابة أي فرد بمرض الكلى المزمن (CKD)، فإن الإصابة بالسكري وارتفاع ضغط الدم والسمنة وغيرها من الأمراض المزمنة غالباً ما يكونون أكثر عرضة للإصابة به، ولذلك يتوجب عليهم إجراء الفحوصات الدورية وإدارة حالتهم الصحية بشكل جيد. إلى ذلك تشير إحصائيات الجمعية الدولية لأمراض الكلى (ISN) والاتحاد الدولي لمؤسسات الكلى (IFKF) الذين يتخطان فعاليات اليوم العالمي للكلية، إلى أن واحداً من كل ١٠ أشخاص عالمياً مصاب بأحد أشكال مرض الكلى المزمن. وقال الدكتور هاني الصواف، أخصائي أمراض الكلى في كليفلاند كلينك، «غالباً لا يشعر المريض في حالة مرض

P 9

Link



وزيرة الصحة تنوّه بمستوى العلاقات مع اليابان



استقبلت وزيرة الصحة الدكتورة جلييلة بنت السيد جواد حسن، سفيرة اليابان لدى مملكة البحرين أوكاي آساكو.

وفي مستهل اللقاء، رحبت وزيرة الصحة بسفيرة اليابان، منوّهة بمستوى علاقات الصداقة المتميزة التي تجمع مملكة البحرين واليابان، وما تشهده هذه العلاقات من تطور ونماء متواصل على مختلف المستويات، وبالأخص على مستوى التعاون في المجال الصحي.

P 11

Link

السعيد في برنامج «غلط» على منصات «الأيام» :

الدهون المشبعة ضرورية للجسم.. والتحدي في «التوازن»

الدهون المشبعة مفيدة جداً في تكوين الخلايا والهرمونات ويحتاجها الجسم لعمل طبقة حماية من الدهون حول الأعضاء الداخلية لذلك فهو مهم جداً ولكن باعتدال وعدم الإفراط في استخدامها.

أما عن «زيت الزيتون» واستخدامه في الطهي، فأوضحت بأنه مفيد، مستدركة «ولكن بعض الأشخاص يستخدمونه استخدامات خاطئة، فيجب عدم استخدامه كبديل في عملية القلي الغزير؛ لأن السرعات الحرارية فيه هي ذاتها الموجودة في الدهون الأخرى، لذلك لن تفقد وزنك عند استخدامه كبديل، كما أنه سيفقد بعضاً من فوائده عند الطهي، ولكن يفضل استخدامه بطريقة معتدلة في الطعام والسلطة».

الدهون، هي أن جميعها ضارة للصحة، وأن تناول الدهون يزيد من الوزن، وهذا ليس دقيقاً، فالدهون تعتبر صحية ولكن بكميات مناسبة ضرورية لصحة الجسم. كما أن الدهون ليست بالضرورية تسبب زيادة الوزن إذا تم تناولها بشكل مناسب ضمن نظام غذائي متوازن.

وحول أنواع الدهون قالت السعيد: «هناك الدهون المشبعة مثل تلك التي توجد في اللحوم، وفي منتجات الحليب، والسمنة، والزبدة، وغيرها، وهناك الدهون غير المشبعة التي توجد في زيت الزيتون، والجوز، واللوز، وزيت الكانولا، بالإضافة إلى أسماك السلمون والتوتة».

وعن أهمية الدهون للجسم، قالت: «تعد

محور الشؤون المحلية: قالت أخصائية التغذية سارة السعيد إن الفكرة الشائعة بأن جميع الدهون المشبعة، هي دهون ضارة بالجسم وينبغي الابتعاد عنها، هي فكرة خاطئة طبيًا. وشددت على أهمية الدهون وضرورتها لجسم الإنسان، مشيرة إلى وجود عدة أنواع من الدهون وجميعها مهمة للجسم. جاء ذلك في الحلقة الأولى من برنامج «غلط» والذي تبثه «الأيام» على منصاتها الإلكترونية خلال شهر رمضان المبارك، وهو برنامج يهدف إلى تصحيح المعتقدات الطبية والصحية الخاطئة الشائعة لدى بعض الناس، وتقديمه الزميلة هبة النحال. ولفتت إلى أن من بين الأفكار الشائعة حول



سارة السعيد

P 9

Link

وزيرة الصحة أكدت نماء العلاقات.. سفيرة اليابان: طوكيو مستعدة لتعاون صحي أكبر مع البحرين بالفترة المقبلة



لتعزيز أفاق التعاون المشترك مع المملكة خلال المرحلة القادمة، وبما يسهم في تحقيق الأهداف والمصالح والتطلعات المشتركة».

أشادت وزيرة الصحة د. جلييلة السيد بمستوى علاقات الصداقة المتميزة التي تجمع مملكة البحرين واليابان، وما تشهده هذه العلاقات من تطور ونماء متواصل على مختلف المستويات، وبالأخص على مستوى التعاون في المجال الصحي، فما أعلنت سفيرة اليابان أوكاي أساكو استعداد بلادها لتعزيز التعاون الصحي مع البحرين بالفترة المقبلة.

وجاء ذلك خلال استقبال وزيرة الصحة لسفيرة اليابان لدى مملكة البحرين أوكاي أساكو، حيث جرى بحث واستعراض عدد من المواضيع ذات الاهتمام المشترك. بدورها، أشادت سفيرة اليابان لدى مملكة البحرين، بـ«الإنجازات المتميزة التي حققتها مملكة البحرين في المجال الصحي»، معربة عن «استعداد بلادها

P 3

Link

طلبة طبّ بجامعة الخليج يتزودون بخبرات من أطباء «الحلبة»



المختلفة، كمتلازمة الإفراط في التدريب أو الالتهابات الوترية، إذ يعمل الطب الرياضي على سد الفجوة بين العلم، والممارسة في تعزيز التمارين والصحة، وفي التقييم العلمي ودراسة وفهم الأداء الرياضي، والطب الرياضي، ويركز هذا المجال الطبي على الوقاية من الإصابات الرياضية والعلاج ومساعدة الرياضيين، خصوصاً والأفراد عموماً على تحسين أدائهم الرياضي والتعافي من الإصابة ومنع الإصابات المستقبلية.

أعلن برنامج السنة التحضيرية للطب بجامعة الخليج العربي عن تنظيمه زيارة ميدانية للطلبة للمركز الطبي في حلبة البحرين الدولية بالتزامن مع سباق طيران الخليج للفورميلا واحد في حلته الجديدة في سنته الـ 20، حيث تعرف طلبة الطب بالسنة التحضيرية على مرافق المركز الطبي المختلفة والخدمات الطبية التي يقدمها، وطبيعة العمل خلال موسم السباقات.

وقالت الجامعة، في بيان لها، إنه وخلال الزيارة تعرّف الطلبة على أحد مجالات طب الطوارئ، إذ يُعتبر الأطباء العاملون في هذا المجال هم أول المسؤولين عن التدخلات الطبية لتشخيص وعلاج المرضى بما يشمل، الإنعاش الفوري والعمل على استقرار الحالة، بالتعاون مع أطباء من تخصصات أخرى، ويمتد الأمر إلى اتخاذ قرارات متعلقة بحاجة المريض للتدخل الجراحي أو التنويم في المستشفى أو الخروج من المستشفى. ويعتبر تخصص طب الطوارئ كتخصص منفصل يعرف كخدمة عامة ضرورية حققت التقدير من الناس لمساهمتها في الصحة العامة والطب الأكاديمي، وفي ذات الجولة تعرفوا على ممارسات الطب الرياضي في الميدان كونه أحد الاختصاصات الطبية المعنية بالبحث وعلاج التطورات، والتغييرات، الوظيفية والتشريحية، والمرضية، المختلفة في جسم الرياضيين، خصوصاً في ظل النشاط الحركي في الظروف

P 6

Link



تعزيز آفاق التعاون المشترك مع اليابان

المنامة - وزارة الصحة

استقبلت وزيرة الصحة جلييلة السيد، سفيرة اليابان لدى مملكة البحرين أوكاي آساكو. وفي مستهل اللقاء، رحبت وزيرة الصحة بسفيرة اليابان، منوهة بمستوى علاقات الصداقة المتميزة التي تجمع مملكة البحرين واليابان، وما تشهده هذه العلاقات من تطور ونماء متواصل على مختلف المستويات، وبالأخص على مستوى التعاون في المجال الصحي. وجرى خلال اللقاء، بحث واستعراض عدد من المواضيع ذات الاهتمام المشترك. بدورها، أشادت سفيرة اليابان لدى مملكة البحرين، بالإنجازات المتميزة التي حققتها مملكة البحرين في المجال الصحي، معربة عن استعداد بلادها لتعزيز آفاق التعاون المشترك مع المملكة خلال المرحلة القادمة، وبما يسهم في تحقيق الأهداف والمصالح والتطلعات المشتركة.

